

## DOMENICA 30 APRILE

DIMOSTRAZIONI

ore 10,00 e 17,30

Piazza Duomo

**Meditazione QI GONG**  
*le mille mani del Buddha*

a cura di Laura Guerra  
ass TerraUomoCielo - Pordenone

ore 10,00

Palazzo della Loggia Piazza Duomo

**Incontro di BioDanza**

condotto da Paul Buoro

ore 10,30

Piazza Duomo

**YOGA DELLA TRADIZIONE**

lezione aperta di Andrea Giuseppin

Ass. Umaji Yogacharya

ore 11,00

Piazza Duomo

**SHIATSU**

con Sara Rosa Rizzotto

Associazione Il Soffio

ore 15,30

piazza Duomo

**TaiJiQuan**

Il dialogo degli opposti

con Massimiliano Martini

insegnante C.R.T. Italia

ore 16,00

Piazza Duomo

**YOGA DELLA RISATA**

con Cinzia Visentin

Laughter Yoga teacher

ore 16,30

Piazza Duomo

**L'ALCHIMIA DEL RESPIRO:**

**le tecniche RCT**

a cura dell'Ass. Integra-Azione  
Fabrizia Iervese e Sara Marchi

ore 17,00

Piazza Duomo

**WORKSHOP a libera partecipazione e  
dimostrazione di TAIJIQUAN**

con il Maestro Mario Antoldi

allievo diretto di VI generazione del GM Yang Lin Sheng  
Istruttori e allievi della Scuola

sabato 29 aprile

dalle ore 14,30

Piazza Duomo

**NOTE NELL'ARIA**

un pianoforte ti aspetta sotto la Loggia  
prenotati e regalaci la tua musica

a cura dell'Ass. Musicale G. Tomat

domenica 30 aprile

ore 5,45

Palazzo di Sopra

**SOGNO O SON DESTO?**

Concerto ai primi raggi del sole

Riccardo Pes - violoncellista

allievo del Royal College of Music di Londra

ore 14,00

Palazzo della Loggia

**SHOWCOOKING**

a cura di Davide Larise

Chef del Joia Ristorante Vegano Vegetariano

di Pietro Leemann - Milano

ore 19,15

Palazzo della Loggia

**VOCI DELLA TERRA VOCI DAL MONDO**

Coro Vox Nova - Coro S. Maria di Lestans

alle percussioni Gregorio Busatto

dirige Carla Brovedani



PRO SPILIMBERGO



Comitato Regionale  
del Friuli Venezia Giulia  
dell'Unione Nazionale  
delle Pro Loco d'Italia



PROGETTO  
PERLE DI  
MOSAICO



SPILIMBERGO

Comitato  
Giolietto  
d'Italia  
2012



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



FRIULI VENEZIA GIULIA  
www.friuli-vg.it



arcomet  
Società Italiana



FRIULOVEST BANCA  
CREDITO COOPERATIVO DAL 1981



Comune di Spilimbergo  
Gottardo Tomat



FONDAZIONE  
FRIULI



TERME MARINE E SPIAGGIA  
GRADO



Grand Hotel Astoria

Si ringrazia per la collaborazione Ecomuseo Lis Aganis  
e Coop Sociale arl Onlus - Azzanello di Pasiano

Spilimbergo  
CITTÀ DEL  
MOAICO

2017

d'erbe  
di natura  
e benessere

mercato di prodotti naturali biologici  
ed erbe officinali  
artigianato con materiali di riciclo  
associazioni ambientaliste  
area benessere, dimostrazioni,  
laboratori e conferenze  
stand enogastronomico con  
specialità alle erbe spontanee

29/30 aprile 2017  
lungo le vie del Centro Storico  
SPILIMBERGO

esente da imputazioni e non imputabile alla volontà dell'organizzazione

realizzato da

## SABATO 29 APRILE

ore 9,00

Corso Roma Borgo Orientale Piazza Duomo

**Apertura Mercatino**  
**Stand Enogastronomico**  
**Area Benessere**

### INAUGURAZIONE MOSTRE

ore 11,30

Ex Caseificio Piazzetta Walterpertoldo

**BOSCHI, SINFONIA DI COLORI**  
mostra fotografica di Lucio Tolar

**TERRAE**

arte in ceramica di Daniela Isola

CONFERENZE

ore 15,00

Ex Caseificio Piazzetta Walterpertoldo

**La Biodiversità delle aree protette**  
**del Friuli Venezia Giulia**

relatori Stefano Santi  
direttore Parco Naturale Regionale delle Prealpi Giulie  
Umberto Sarcinelli  
giornalista

ore 16,30

Ex Caseificio Piazzetta Walterpertoldo

**L'approccio olistico alla salute**  
**dei nostri amici animali**

relatrici dott.ssa Graziella Viganò  
medico veterinario omeopata  
dott.ssa Sabina Di Varmo  
medico veterinario omeopata

ore 18,00

Ex Caseificio Piazzetta Walterpertoldo

**Piante commestibili e velenose**  
**del nostro territorio**

relatore Adriano Bruna  
a cura del Circolo Micologico di Spilimbergo

## SABATO 29 APRILE

ore 19,00

Palazzo della Loggia Piazza Duomo

presentazione del libro

**LA MUSICA FA CRESCERE I POMODORI**

con la presenza dell'autore

**M° PEPPE VESSICCHIO**

direttore d'orchestra, compositore, musicista, arrangiatore

intervistato da **Gloria De Antoni** giornalista Rai

interventi musicali di **Matteo Sarcinelli**  
allievo dell'Ass. Musicale Gottardo Tomat

DIMOSTRAZIONI

ore 11,00

Piazza Duomo

**YOGA DELLA RISATA**

con **Cinzia Visentin**  
Laughter Yoga teacher

ore 14,30

Palazzo della Loggia Piazza Duomo

**Incontro di BioDanza**

condotto da **Paul Buoro**

ore 15,30

Piazza Duomo

**YOGA INTEGRALE**

lezione aperta con **Massimo Cigaina**  
Scuola di Yoga Integrale

ore 16,30

Piazza Duomo

**#anchiopossomeditare**

a cura di **Raul Zoia**

Mindfulnesscounsellor e istruttore di Vipassana

Durante la manifestazione - Piazza Duomo

**BAGNI DI GONG**

Gong nell'anima

a cura di Gianni De Simoi e Rosella Freschi

Novità

dalle ore 10,00

Piazza Garibaldi

**LABORATORI**

**sulle piante tintorie, tessitura e feltro**  
**e archeologia didattica**

a cura dell'Ecomuseo Lis Aganis

## DOMENICA 30 APRILE

ore 9,00

Corso Roma Borgo Orientale Piazza Duomo

**Apertura Mercatino**  
**Stand Enogastronomico**  
**Area Benessere**

CONFERENZE

ore 11,00

Ex Caseificio Piazzetta Walterpertoldo

**IL LATO STRUTTURALE**  
**DEL TRIANGOLO DELLA SALUTE:**  
fisioterapia, posturologia e pnei  
relatore dott. Giulio Vezzio  
fisioterapista posturologo

ore 15,00

Ex Caseificio Piazzetta Walterpertoldo

**L'INTESTINO È IL NOSTRO**  
**SECONDO CERVELLO:**  
**vediamo come farli comunicare**  
relatrice dott.ssa Paola Giordano Sciacca  
specialista in oncologia medica e psicoterapia psicosomatica

ore 16,30

Ex Caseificio Piazzetta Walterpertoldo

**PSICHE E AMORE:**  
**l'amore perduto, l'amore ritrovato**  
relatrice Nicoletta Campisi  
formatrice Counsellor trainer  
costellazioni familiari e psicogeneologia

Novità

Partenze dal Pozzo di Piazza Duomo

ore 11,00 - 15,00 - 16,30

**LE CINQUE CAMMINATE DELLA SALUTE**

Medoto del Maestro Liu Dong  
a cura di Laura Guerra - Associazione TerraUomoCielo

dalle ore 10,00

Piazza Garibaldi

**LABORATORI SENSORIALI PER BAMBINI**  
**con erbe aromatiche. La semina, la terra**  
a cura del Laboratorio Scuola soc.  
Coop Sociale arl Onlus